

# DIA day

Campagna promossa da



imagine

**federfarma**



La **più importante iniziativa**  
per la **prevenzione**  
del **diabete** e delle  
sue **complicanze**

**12-18 novembre 2018**  
**CONTROLLO GRATUITO**  
**in FARMACIA**

Un milione e mezzo di italiani  
**non sa di avere il diabete.**<sup>1</sup>

Un milione e mezzo di italiani  
**soffre di diabete** ma **non segue**  
**correttamente la terapia.**<sup>2</sup>

**Il diabete non deve essere sottovalutato:**  
**diagnosi precoce** e **rispetto della terapia**  
sono fondamentali per **contrastare le**  
**complicanze della malattia.**

1. Indagine GPE Corbisio 2016 "I dati del Diabete in Italia: stessa burden, soddisfazione per i servizi di cura e l'engagement".  
2. Dato OSIMED 2016

Vai sul sito **[www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)**  
per trovare la farmacia più vicina dove effettuare il controllo

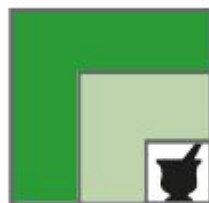
# DIA 2018

day

## campagna nazionale di prevenzione del diabete in farmacia



è un'iniziativa di



# federfarma

Con il patrocinio di



Con il contributo  
non condizionato di



Partner Tecnici



Raccolta e Analisi dati realizzata da



## Finalità della indagine di screening nella popolazione generale

### A) Definire:

1. Prevalenza del Diabete misconosciuto
2. Prevalenza del Prediabete
3. Prevalenza del Rischio di Diabete

### B) Caratterizzare sul piano clinico i Diabetici noti

## Metodologia dell'indagine di screening

- **Screening rivolto alla popolazione che spontaneamente affluiva alle farmacie nell'arco di una settimana intorno al Diabetes Day (14 Novembre)**
- **Misurazione capillare della glicemia mediante striscia reattiva e glucometro**
- **Compilazione del modulo del rischio di Diabete di Tuomiheto (FindRisk)**

### **5.112 farmacie collaboranti su tutto il territorio nazionale:**

- 2.669 NORD;
  - 833 CENTRO;
  - 1.610 SUD e ISOLE
- 
- 59 % Femmine e 41 % Maschi
- 
- 1,60% soggetti <25 anni (2.044 soggetti);
  - 4,81% soggetti tra 25 anni e 34 anni (6.155 soggetti);
  - 8,93% soggetti tra 35 anni e 44 anni (11.438 soggetti);
  - 16,66% soggetti tra 45 anni e 54 anni (21.334 soggetti);
  - 22,47% soggetti tra 55 anni e 64 anni (28.773 soggetti);
  - 45,53% soggetti >64anni (58.297 soggetti);
- 
- Circa 45% soggetti >64 anni (58.297 soggetti);
  - Circa 68% soggetti >54 anni (87.070 soggetti);
  - Circa 83% soggetti >44 anni (108.404 soggetti);

**5.671 farmacie collaboranti in tutto il territorio nazionale:**

- 2.822 NORD;
  - 870 CENTRO;
  - 1.979 SUD e ISOLE
- 
- 60 % Femmine e 40 % Maschi
  - 1,84% soggetti <25 anni (2.954 soggetti);
  - 4,97% soggetti tra 25 anni e 34 anni (7.974 soggetti);
  - 9,61% soggetti tra 35 anni e 44 anni (15.410 soggetti);
  - 17,54% soggetti tra 45 anni e 54 anni (28.121 soggetti);
  - 22,42% soggetti tra 55 anni e 64 anni (35.941 soggetti);
  - 43,61% soggetti >64anni (69.913 soggetti);
  - Circa 44% soggetti >64 anni (69.913 soggetti);
  - Circa 66% soggetti >54 anni (105.854 soggetti);
  - Circa 84% soggetti >44 anni (133.975 soggetti);

**DIA** 2018  
*day*

campagna nazionale di prevenzione  
del diabete in farmacia



**Popolazione esaminata**

**128.041**

*di cui*

**11.944 (9,33%) diabetici noti**

*e*

**116.097 soggetti sottoposti a  
screening**

**DIA**  
*day*

**2017**

campagna nazionale di prevenzione  
del diabete in farmacia



federfarma

**Popolazione esaminata**

**160.313**

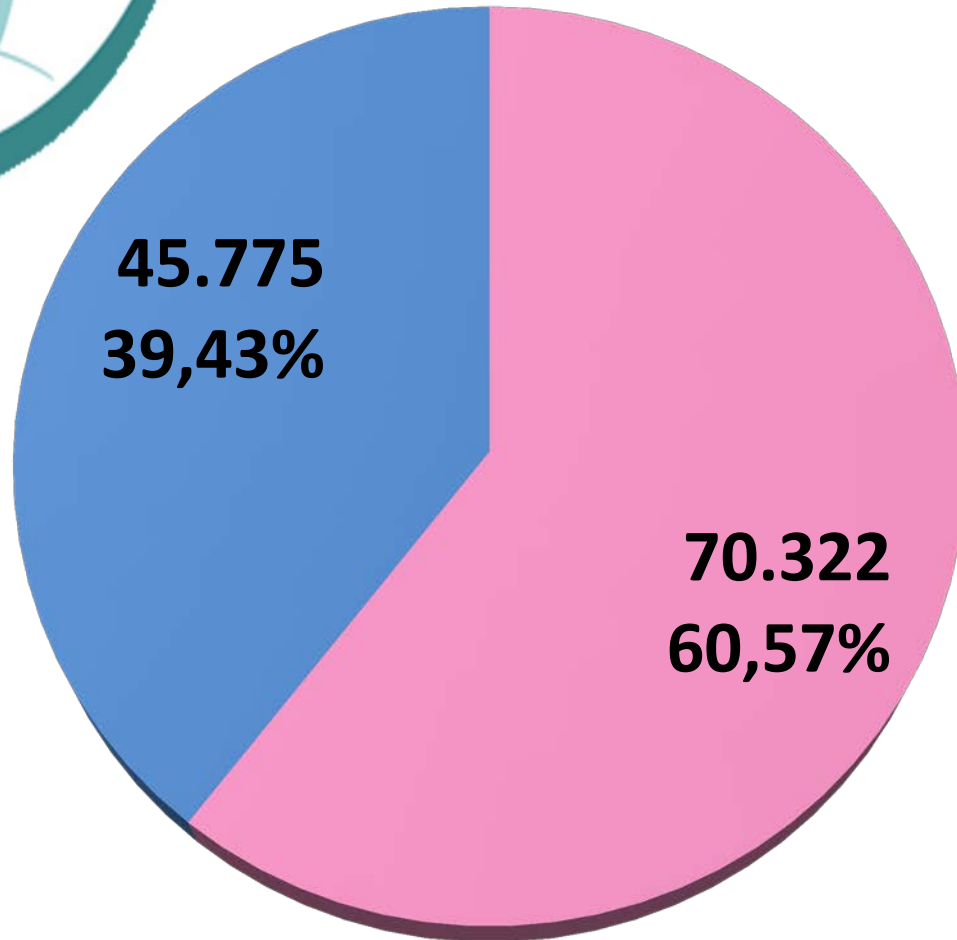
*di cui*

**19.077 (11,90%) diabetici noti**

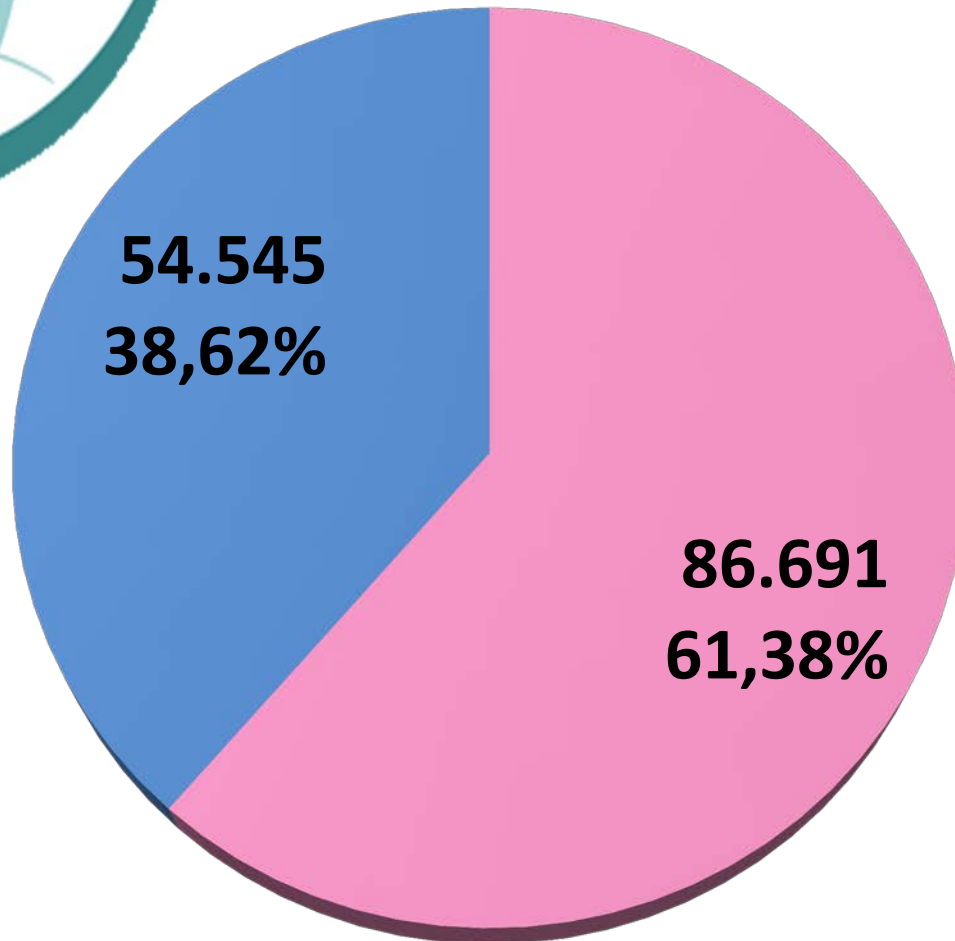
*e*

**141.236 soggetti sottoposti a  
screening**





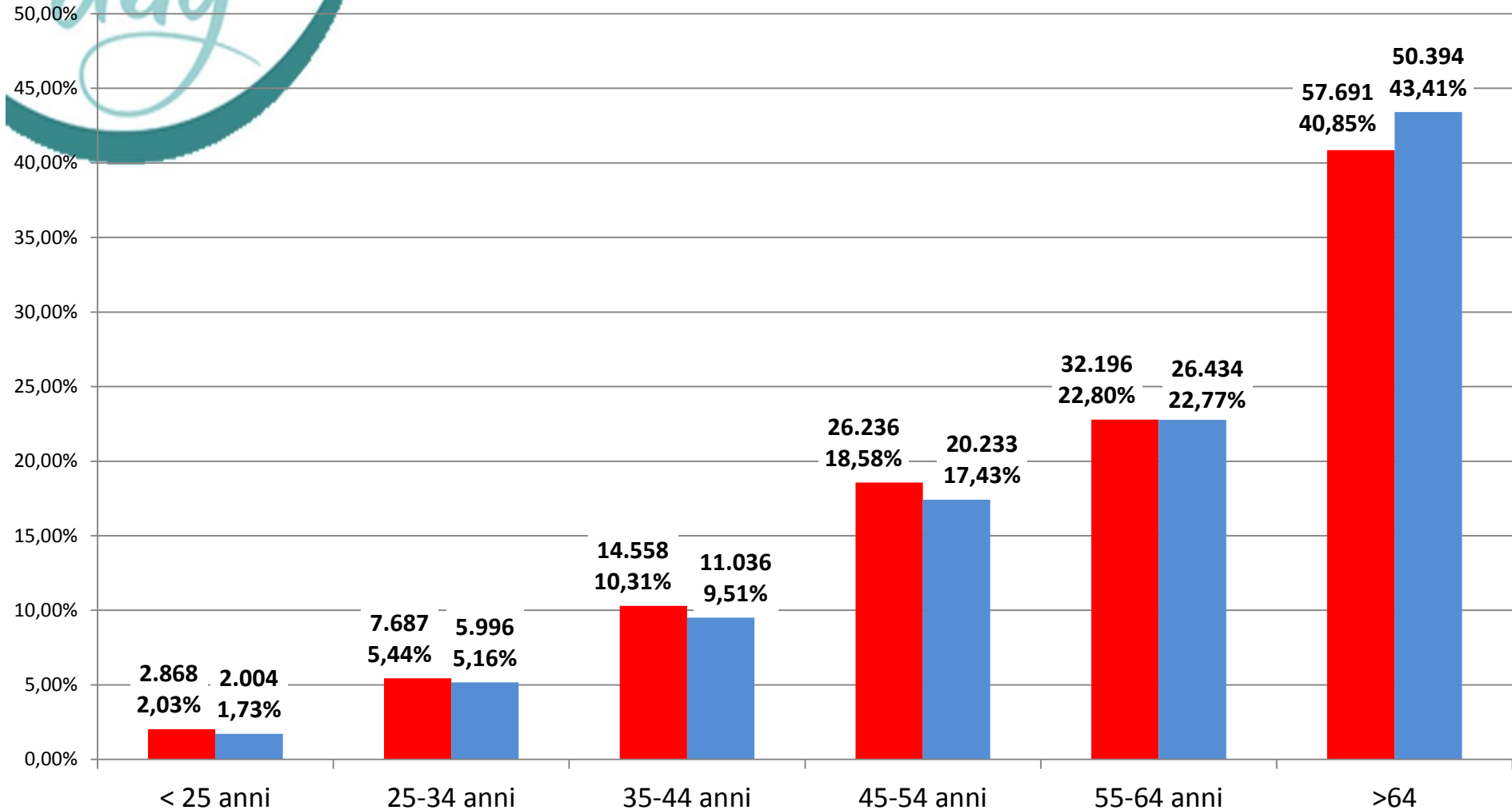
Femmine  
Maschi



- Femmine
- Maschi

## Suddivisione per età dei soggetti sottoposti a screening

■ 2017 ■ 2018



## Risultati dello screening

# Diagnosi di Diabete

glicemia  $\geq 126$  mg/dL dopo il digiuno notturno

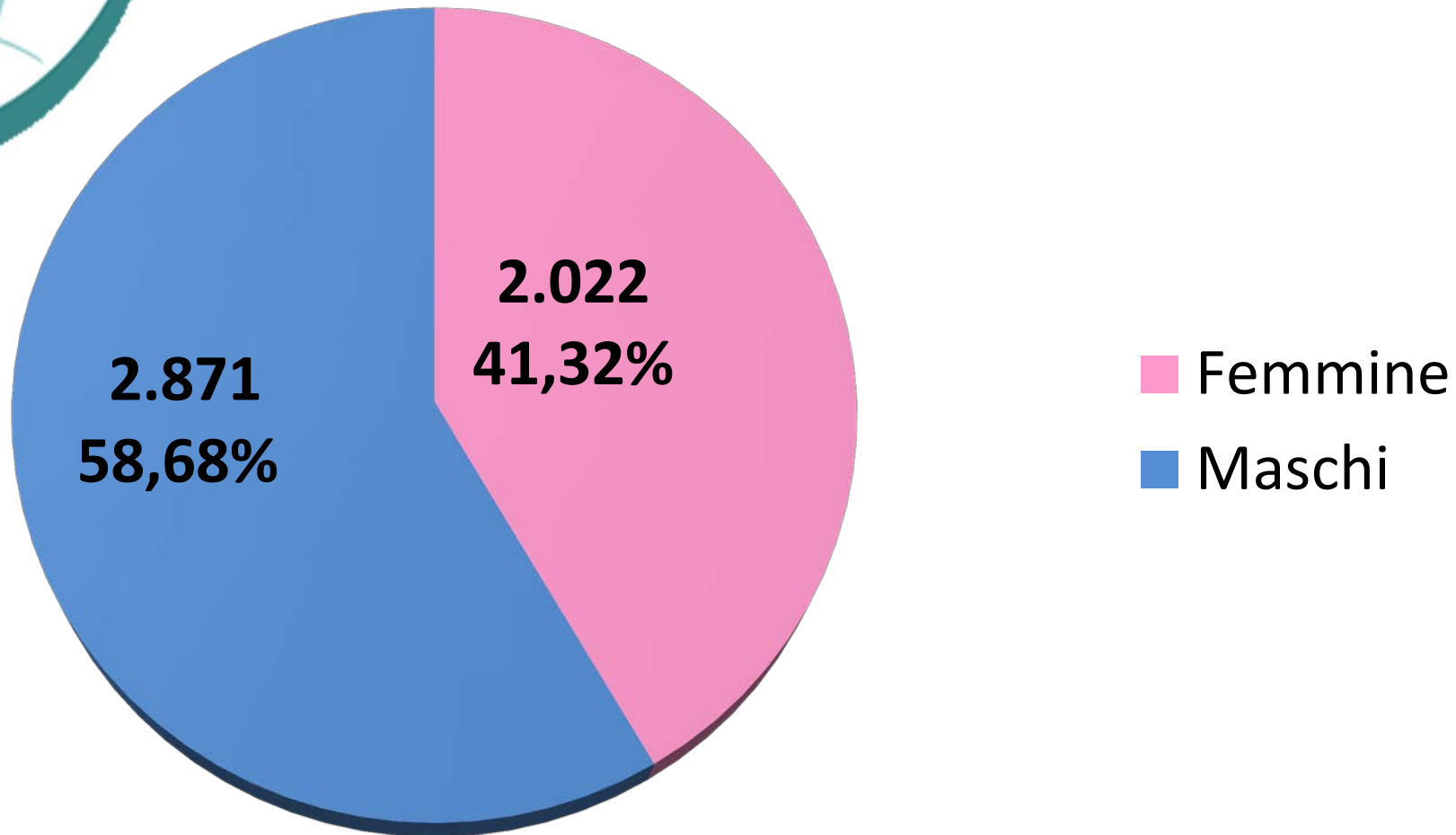
glicemia  $> 200$  mg/dL in qualunque momento del giorno

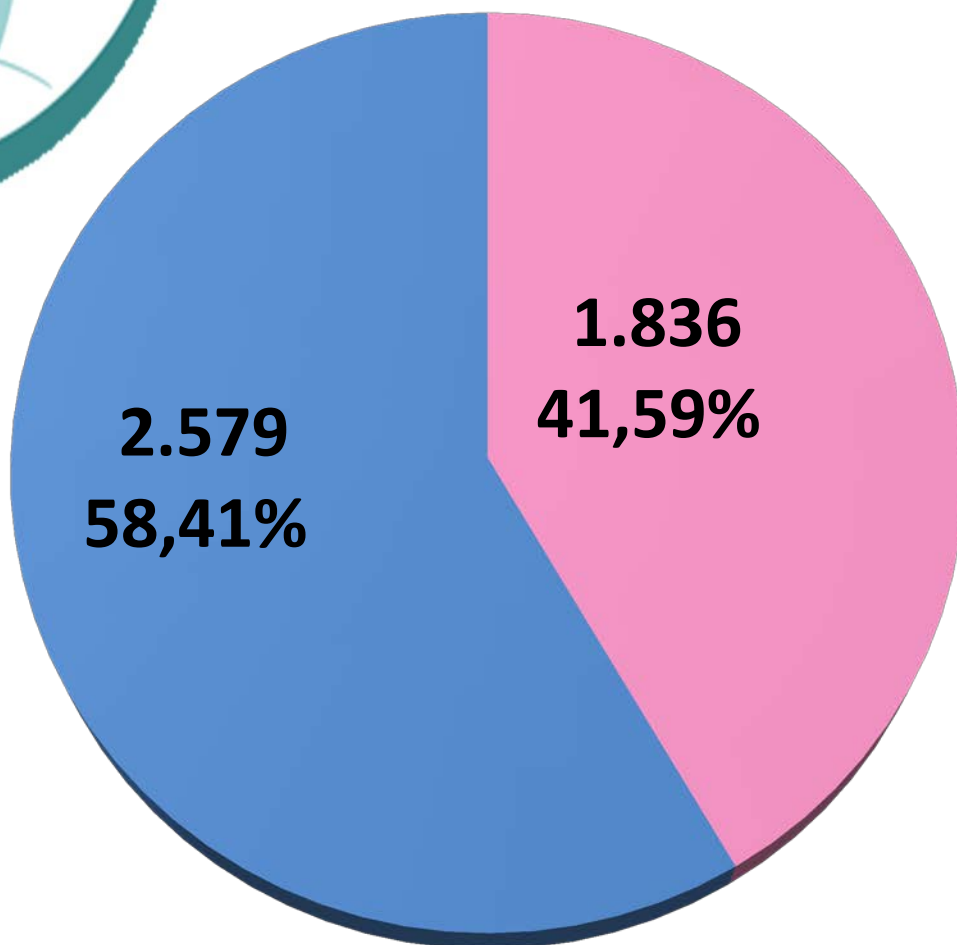
**Su 116.097 soggetti esaminati**  
**4.893 (4,21%)**  
**sono risultati diabetici\***

\*valori di glicemia  $\geq 126$  mg/dL dopo il digiuno notturno ovvero glicemia  $> 200$  mg/dL in qualunque momento del giorno

**Su 141.236 soggetti esaminati**  
**4.415 (3,13%)**  
**sono risultati diabetici\***

\*valori di glicemia  $\geq 126$  mg/dL dopo il digiuno notturno ovvero glicemia  $\geq 200$  mg/dL in qualunque momento del giorno





Femmine

Maschi

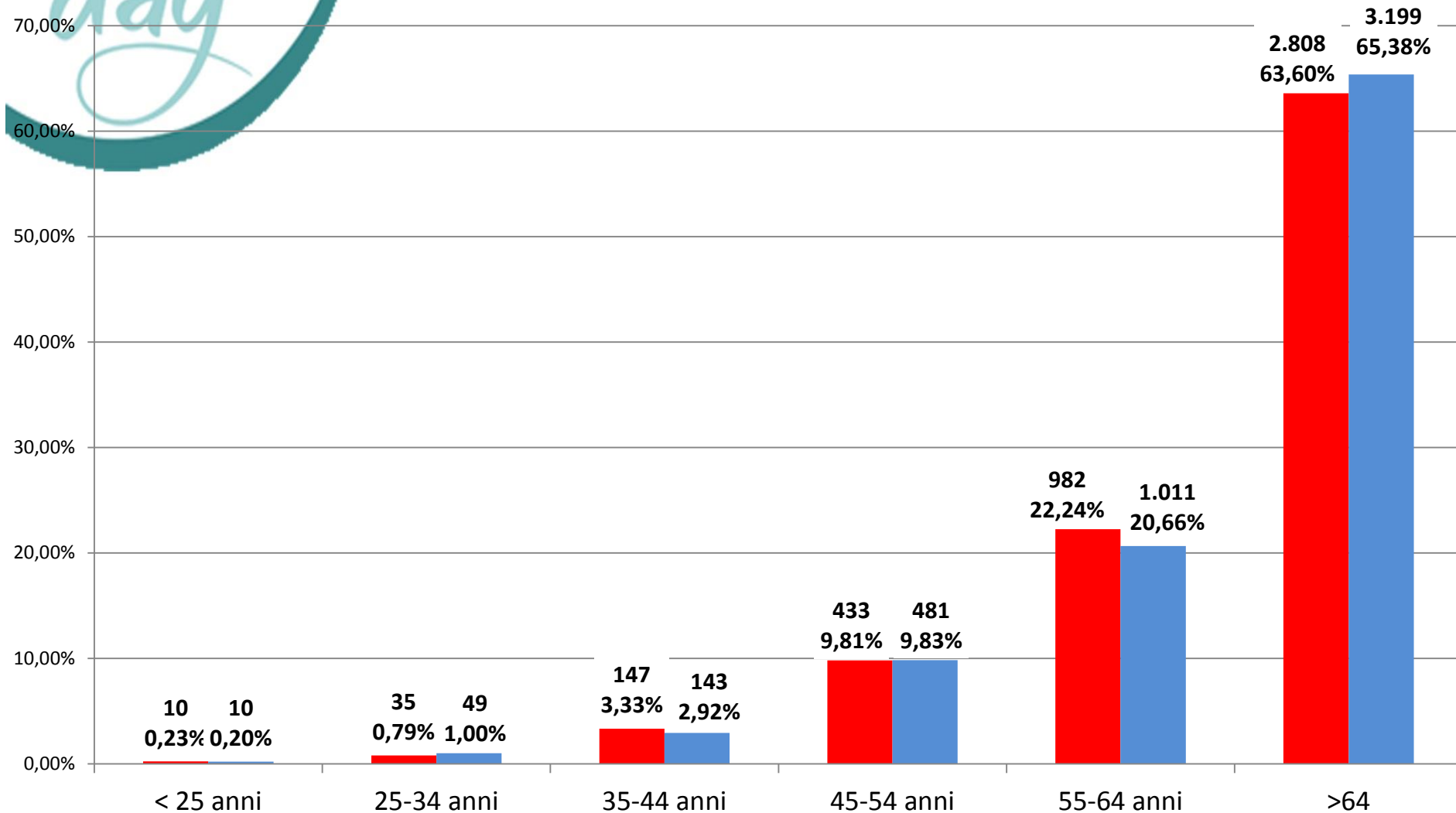


## Diabetici di nuova diagnosi suddivisi per fasce di età (2017 VS 2018)



federfarma

■ 2017 ■ 2018



**DIA** 2018  
day

campagna nazionale di prevenzione  
del diabete in farmacia



**Risultati dello screening**

# Diagnosi di Prediabete

(Alterata glicemia a digiuno o IFG)

Linea Guida WHO: glicemia  $\geq 110$  mg/dL e  $<126$  mg/dL

Linea Guida ADA: glicemia  $\geq 100$  mg/dL e  $<126$  mg/dL

### Prediabetici rilevati

su 41.248\*

**18.635 (45,18%)** : Glicemia a digiuno  
 $\geq 100$  mg/dL e  $<126$  mg/dL (ADA)

**7.916 (19,19%)** : Glicemia a digiuno  
 $\geq 110$  mg/dL e  $<126$  mg/dL (WHO):



\*L'indagine è stata eseguita solo nei soggetti che erano a digiuno al momento dell'esame.

## Prediabetici rilevati

su 52.828\*

**18.881 (35,74%) Glicemia a digiuno  
≥ 100 mg/dL e <126 mg/dL (ADA)**

**7.506 (14,21%) Glicemia a digiuno  
≥ 110 mg/dL e <126 mg/dL (WHO)**

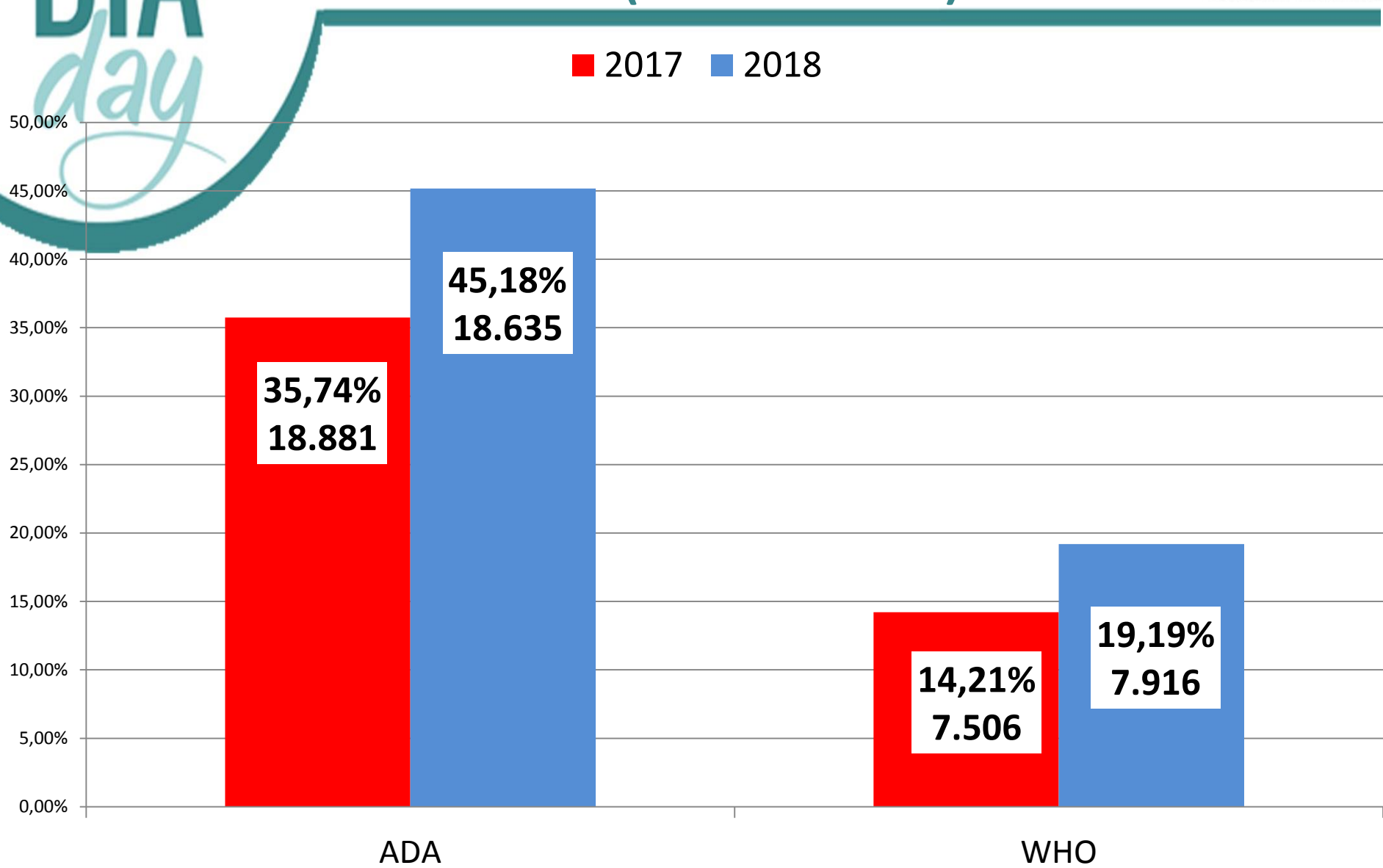


\*L'indagine è stata eseguita solo nei soggetti che erano a digiuno al momento dell'esame.

# Diagnosi di PREDIABETE (2017 VS 2018)



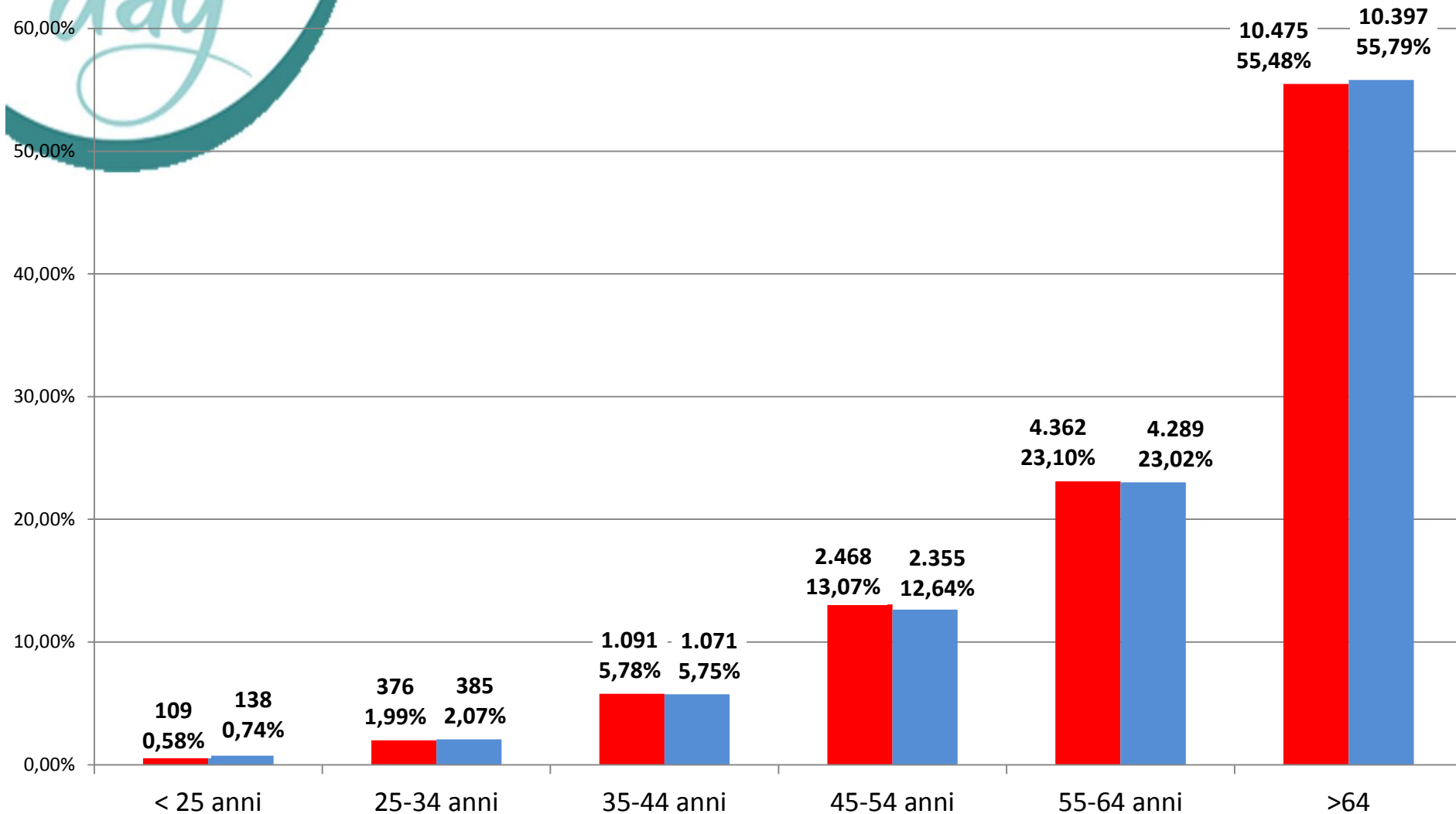
federfarma



# Prediabetici (Glicemia 100-125 mg/dL) suddivisi per fasce di Età (2017 VS 2018)

**DIA**  
day

■ 2017 ■ 2018



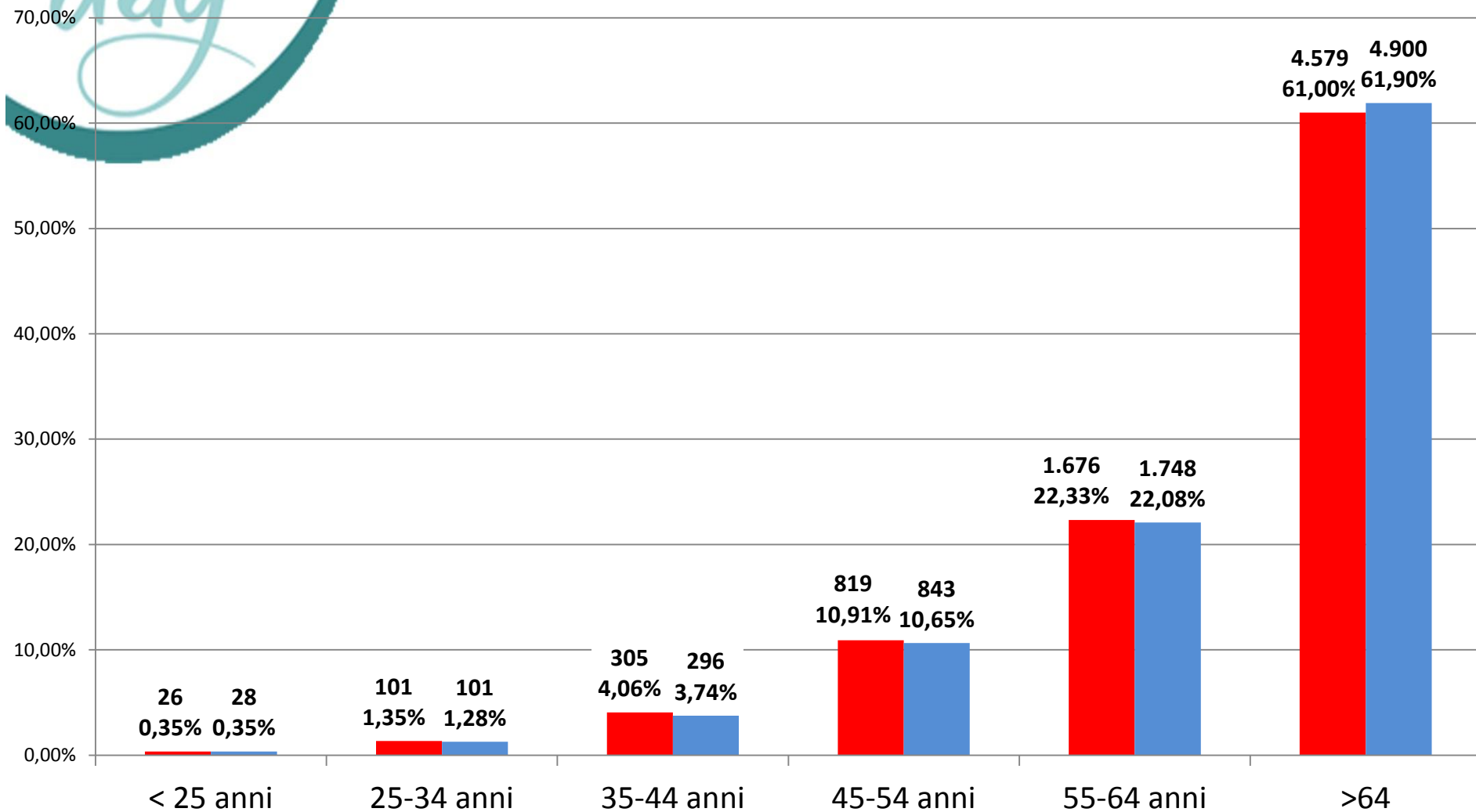
# Prediabetici (Glicemia 110-125 mg/dL) suddivisi per fasce di ETA' (2017 VS 2018)

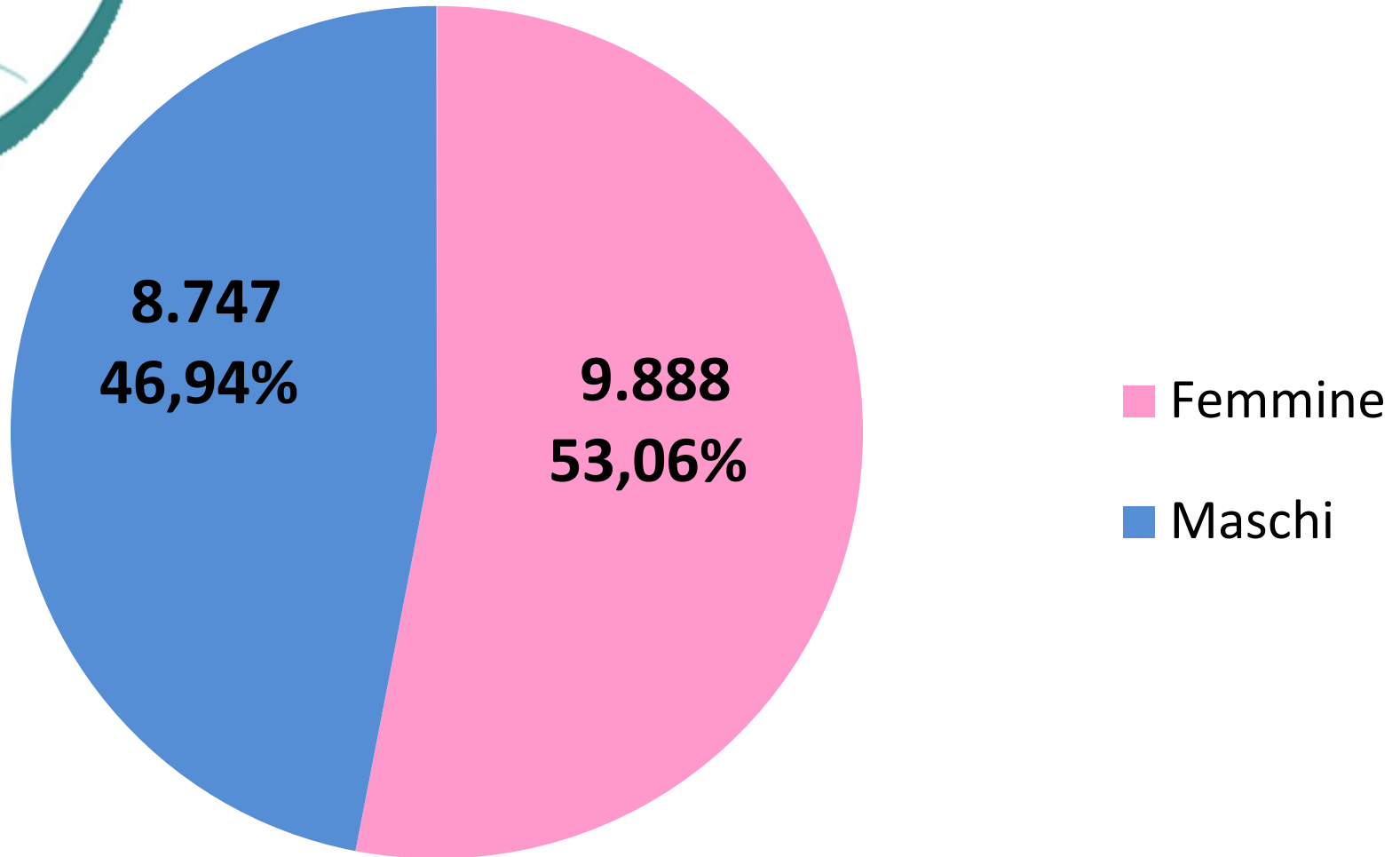


federfarma

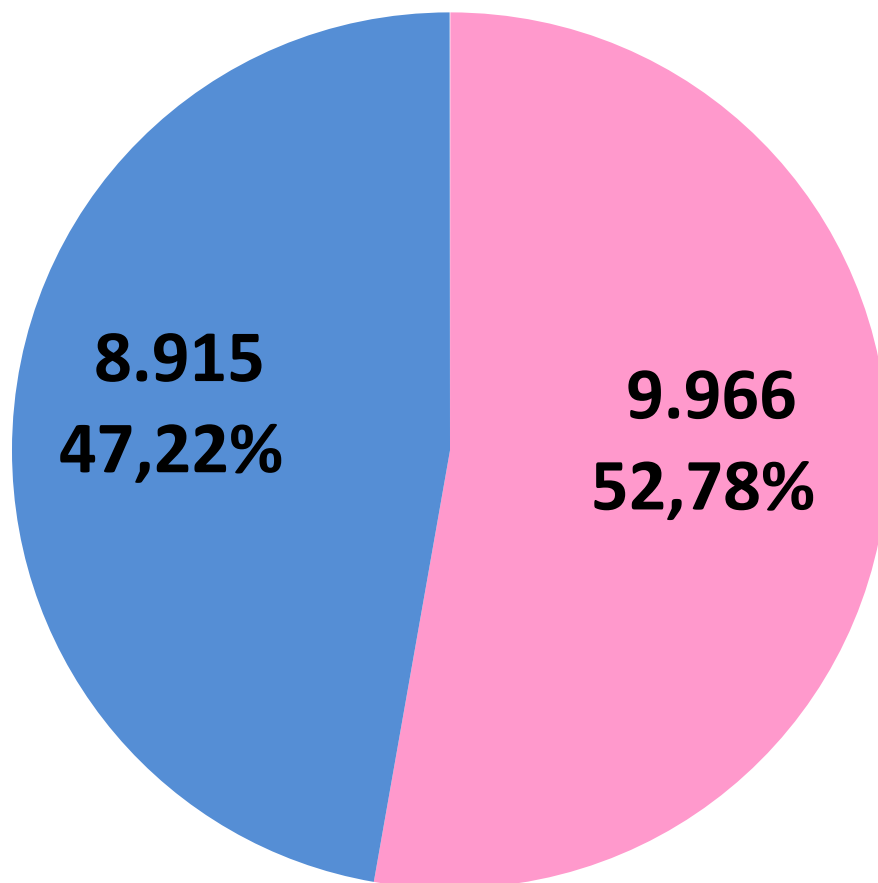
DIA  
day

■ 2017 ■ 2018

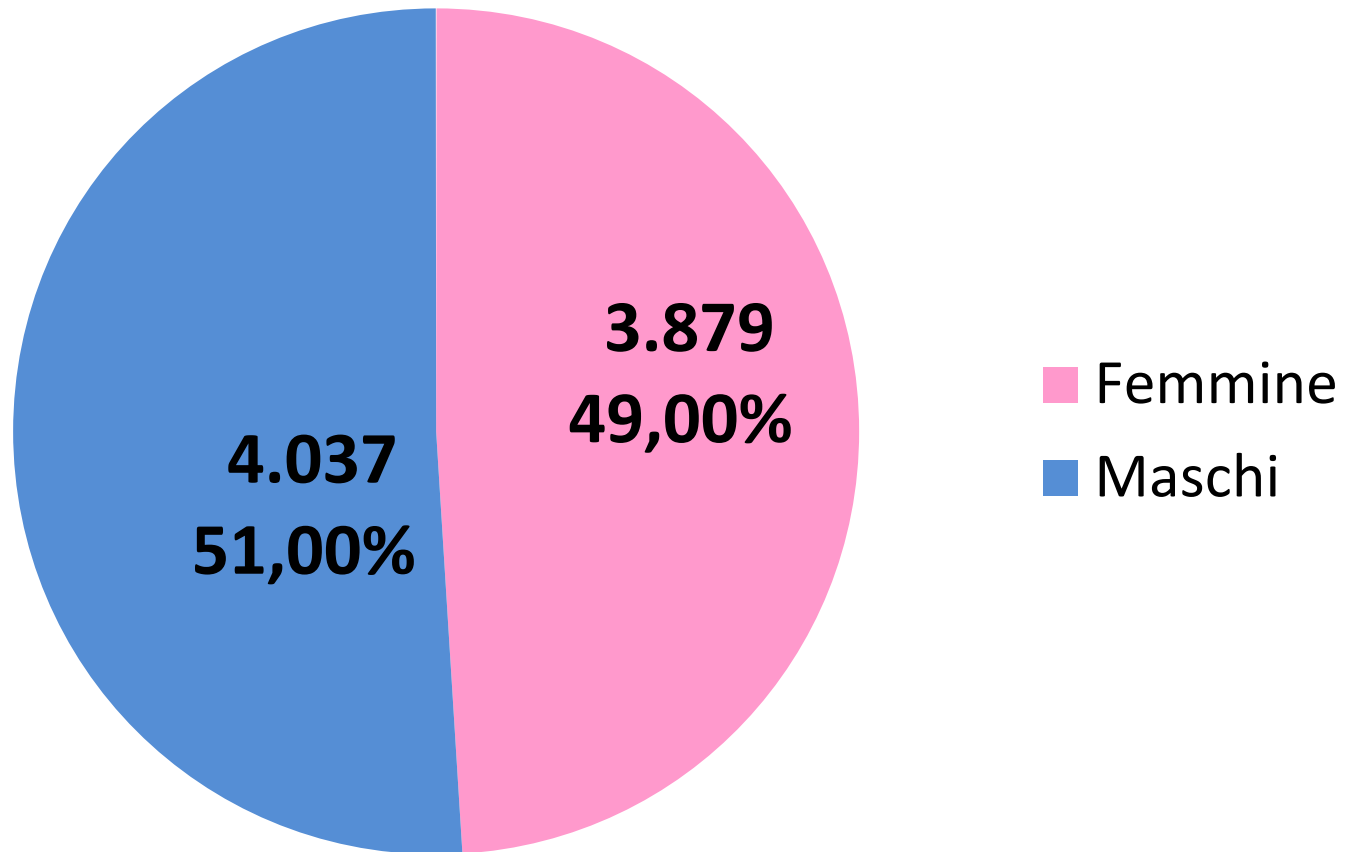


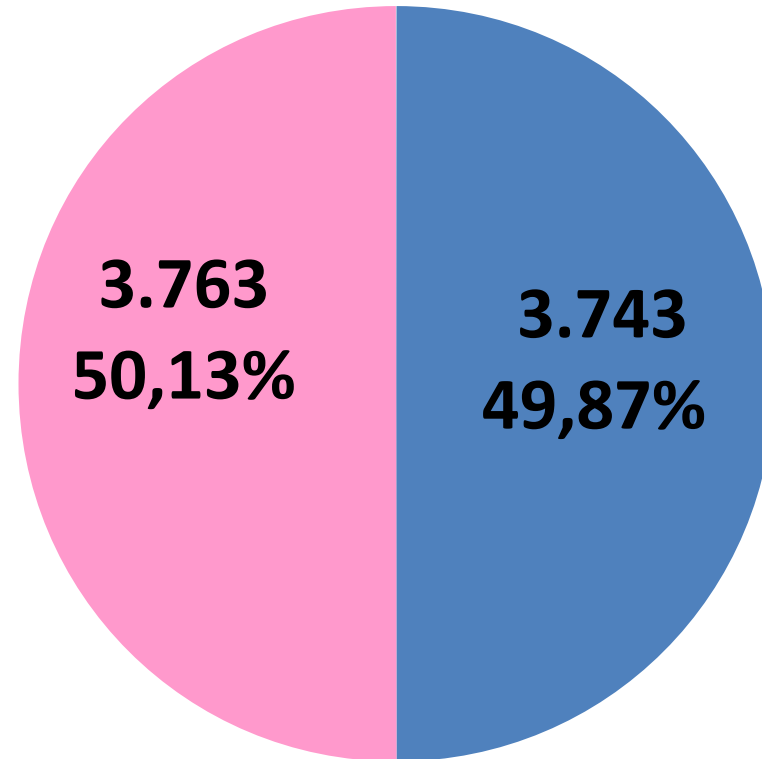






■ Femmine  
■ Maschi





■ Maschi

■ Femmine

**DIA** 2018  
*day*

campagna nazionale di prevenzione  
del diabete in farmacia



**Risultati dello screening**

**Valutazione del  
rischio di Diabete**

Comune di residenza: .....

Peso (Kg) \_\_\_\_\_ Altezza (cm) \_\_\_\_\_ Sesso F  M

Diagnosi pregressa di Diabete Si  No

### 1. Et  (anni)

- 0 p. <45 anni
- 2 p. 45-54 anni
- 3 p. 55-64 anni
- 4 p. >64 anni

### 2. Indice di massa corporea (BMI=Kg/m<sup>2</sup>)

- 0 p. <25 Kg/m<sup>2</sup>
- 1 p. 25-30 Kg/m<sup>2</sup>
- 2 p. >30 Kg/m<sup>2</sup>

### 3. Circonferenza alla vita (cm)

- 0 p. <94 cm (M); <80 cm (F)
- 3 p. 94-102 cm (M); 80-88 cm (F)
- 4 p. >102 cm (M); >88 cm (F)

### 4. Attivit  fisica ? (almeno 30'/d )

- 0 p. si
- 2 p. no

### 5. Mangi vegetali, frutta ?

- 0 p. si, ogni giorno
- 1 p. non tutti i giorni

### 6. Assumi farmaci anti-ipertensivi regolarmente?

- 0 p. no
- 0 p. si

### 7. Hai riscontrato occasionalmente valori elevati di glicemia ?

- 0 p. no
- 5 p. si

### 8. Hai qualche familiare affetto da Diabete di Tipo 1 o 2 ?

- 0 p. no
- 3 p. si (genitori, sorelle, fratelli,  
figli nonni, zii, cugini I grado)

**Punteggio totale e rischio di sviluppare il diabete entro 10 anni**

#### Punteggio

<7  
7-11  
12-14  
15-20  
>20

#### Rischio

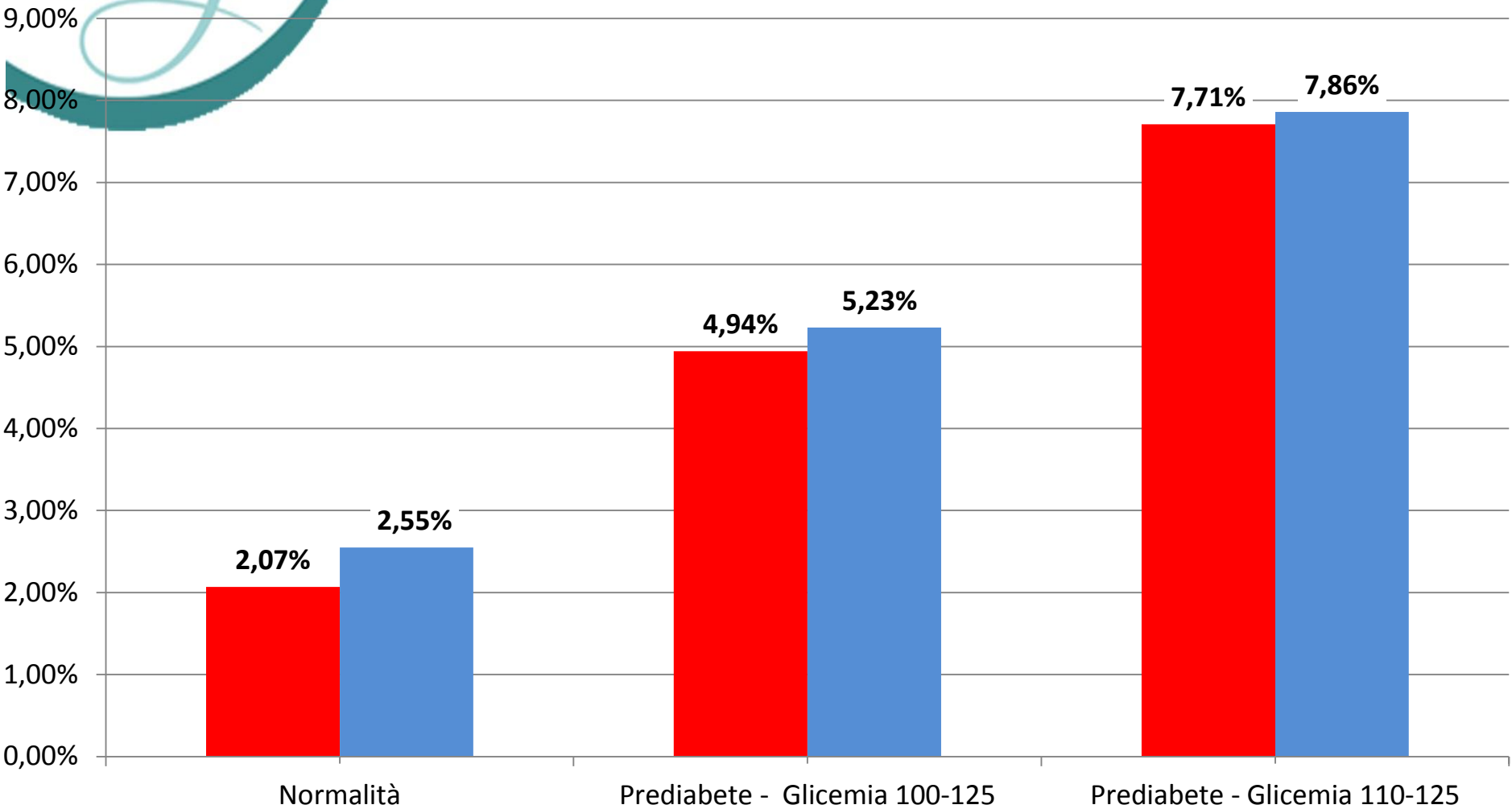
Basso (1:100)  
Lievemente elevato (1:25)  
Moderato (1:6)  
Elevato (1:3)  
Molto elevato (1:2)

Rischio di sviluppare il Diabete entro 10 anni:  
una probabilit  su .....

Descrizione rischio	Normalità		PREDIABETE Glicemia 100-125		PREDIABETE Glicemia 110-125	
	Valore	%	Valore	%	Valore	%
Basso (1:100)	20.038	21,65%	1.950	10,46%	523	6,61%
Lievemente elevato (1:25)	34.534	37,31%	6.045	32,44%	2.159	27,27%
Moderato (1:6)	19.221	20,76%	4.428	23,76%	1.899	23,99%
Elevato (1:3)	16.415	17,73%	5.237	28,10%	2.713	34,27%
Molto elevato (1:2)	2.361	2,55%	975	5,23%	622	7,86%
<b>TOTALE</b>	<b>92.569</b>		<b>18.635</b>		<b>7.916</b>	

Descrizione Rischio	Normalità		PREDIABETE - Digiuno Glicemia 100-125		PREDIABETE - Digiuno Glicemia 110-125	
	Valore	%	Valore	%	Valore	%
<b>Basso (1:100)</b>	25.494	20,84%	1.827	9,68%	457	6,09%
<b>Lievemente elevato (1:25)</b>	46.611	38,09%	6.057	32,08%	1.991	26,53%
<b>Moderato (1:6)</b>	26.349	21,53%	4.720	25,00%	1.866	24,86%
<b>Elevato (1:3)</b>	21.363	17,46%	5.345	28,31%	2.613	34,81%
<b>Molto elevato (1:2)</b>	2.538	2,07%	932	4,94%	579	7,71%
<b>Totale</b>	<b>122.355</b>		<b>18.881</b>		<b>7.506</b>	

■ 2017 ■ 2018





**DIA**  
day

campagna nazionale di prevenzione  
del diabete in farmacia



federfarma

# **ANALISI DELLA POPOLAZIONE CON PREGRESSA DIAGNOSI DI DIABETE**

**DIA**  
day  
2018

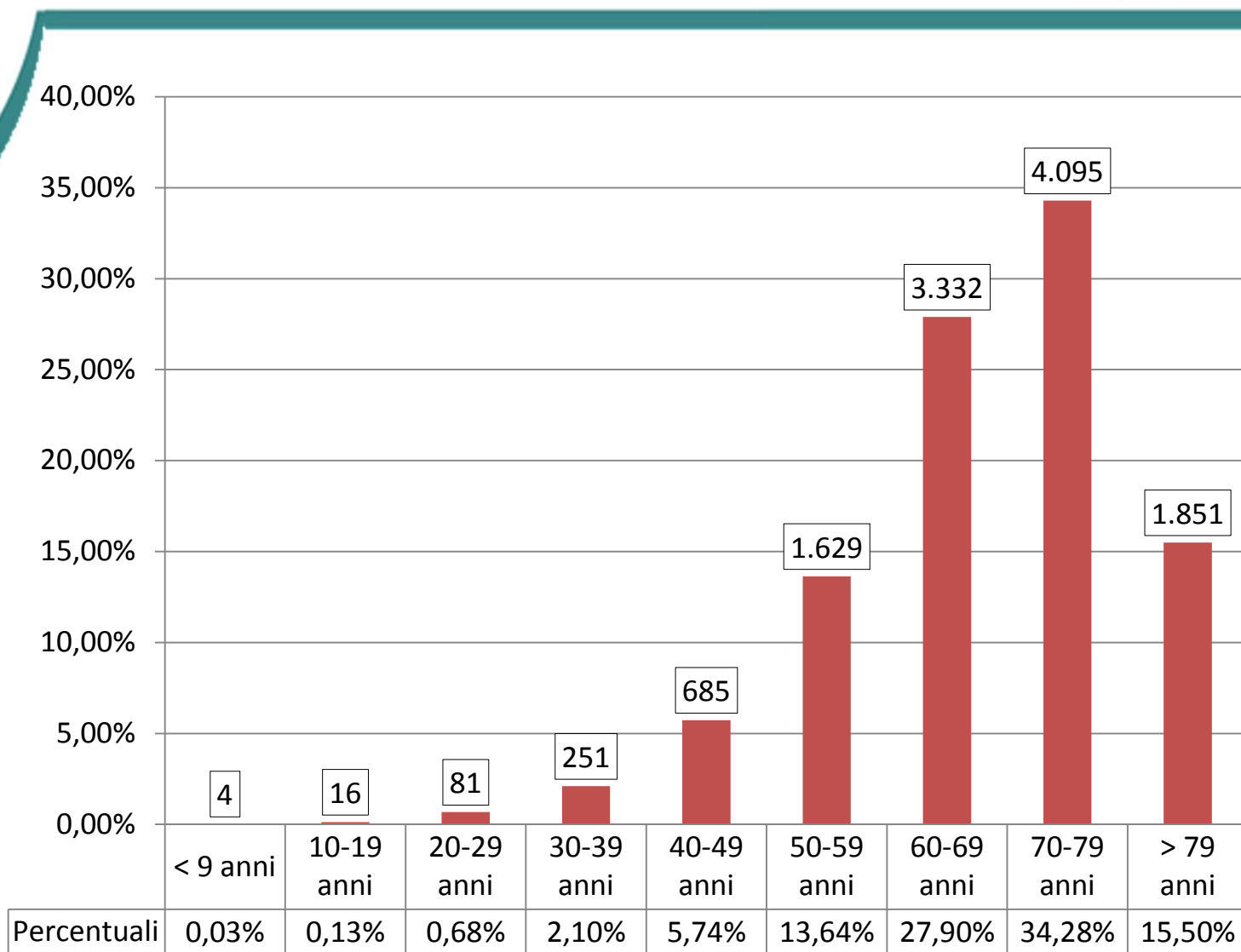
campagna nazionale di prevenzione  
del diabete in farmacia

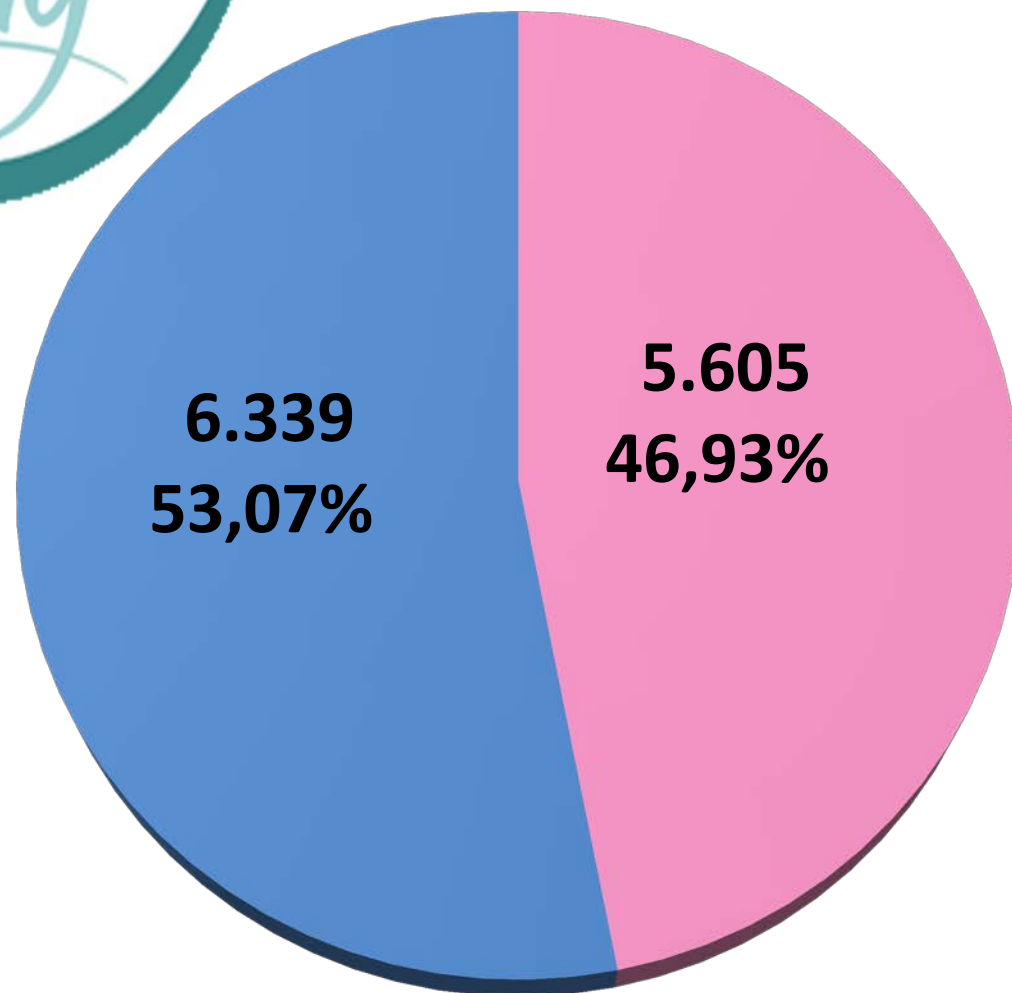


**Popolazione esaminata**

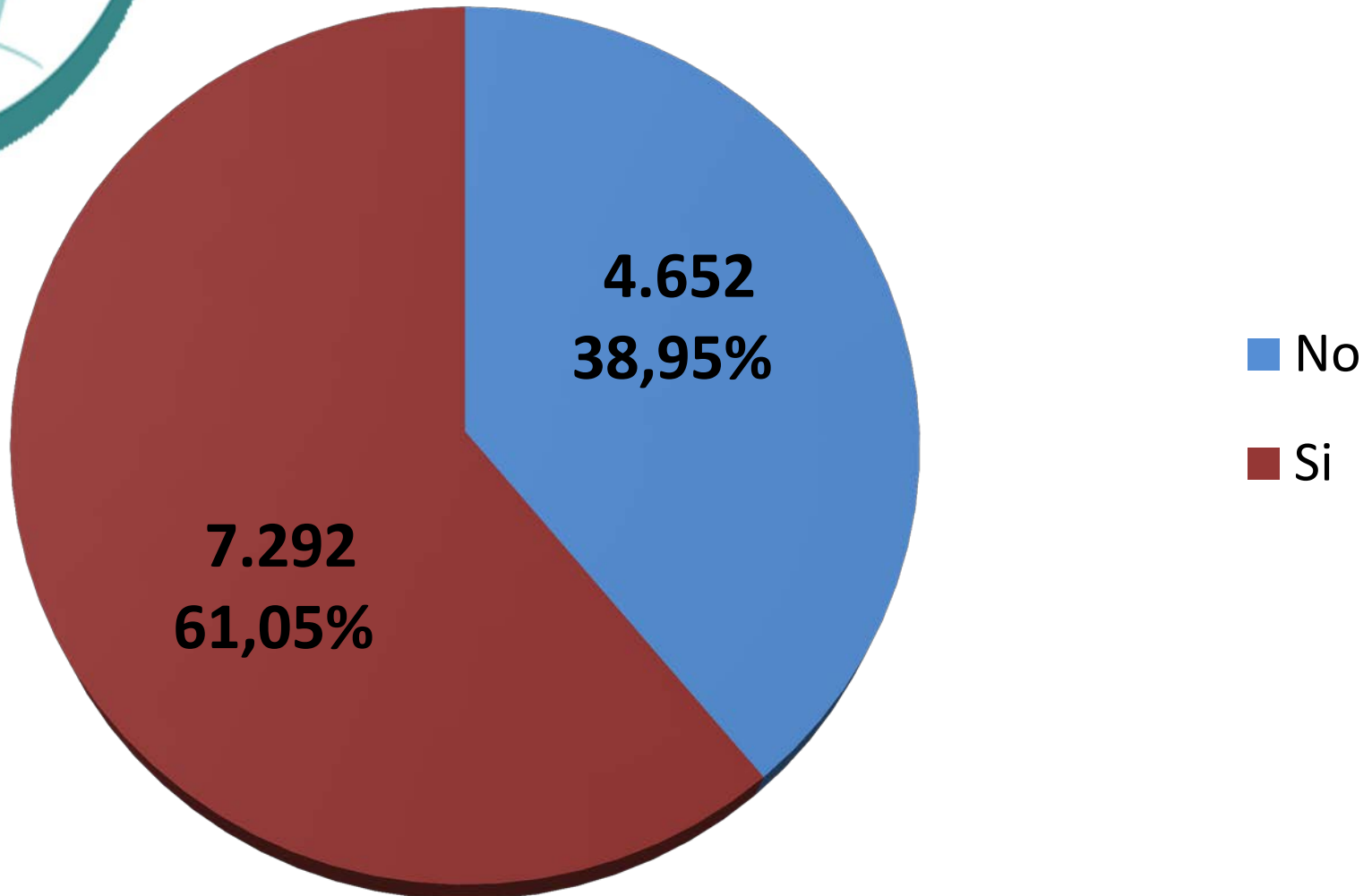
**11.944**

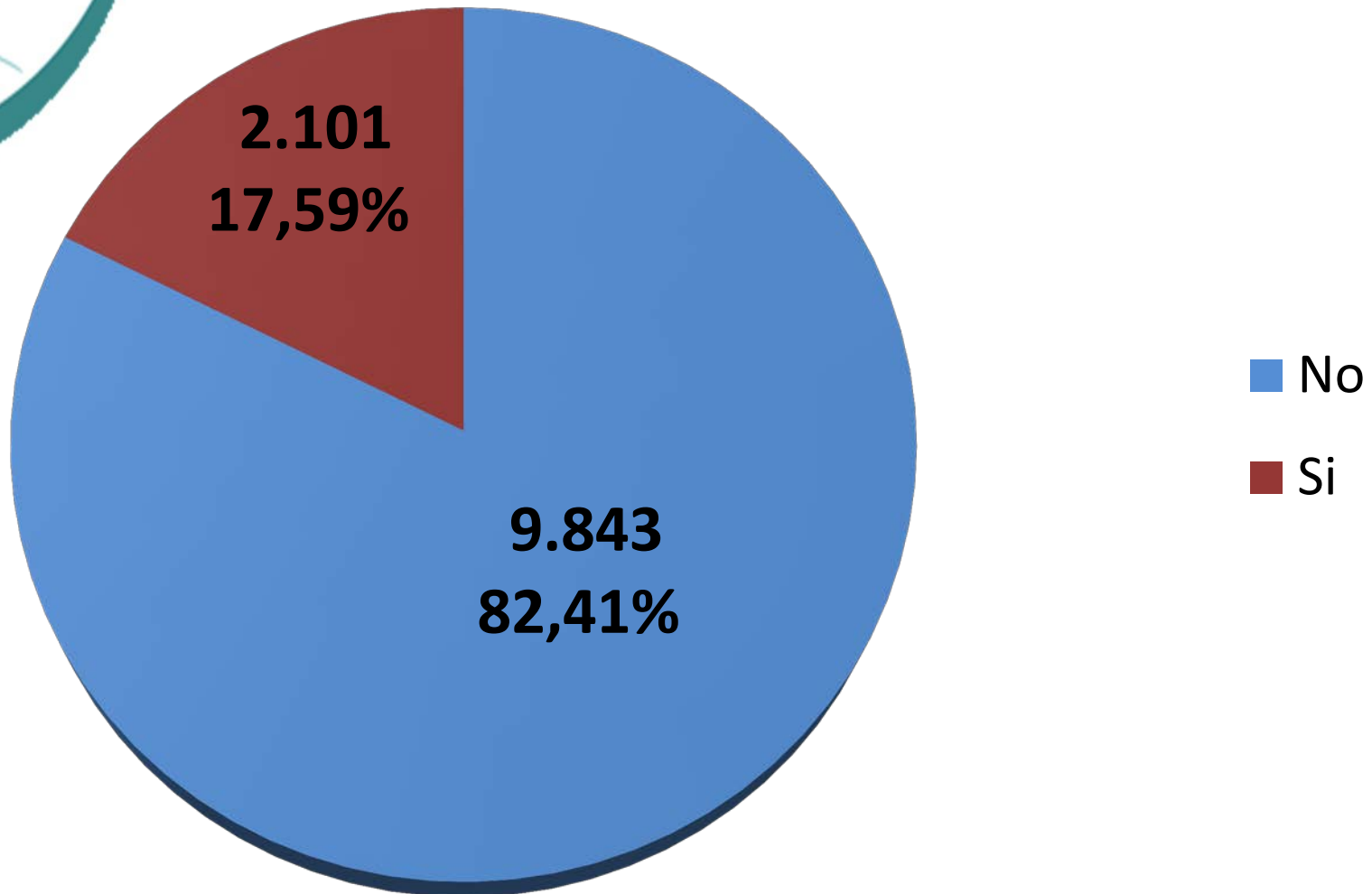
**diabetici noti**

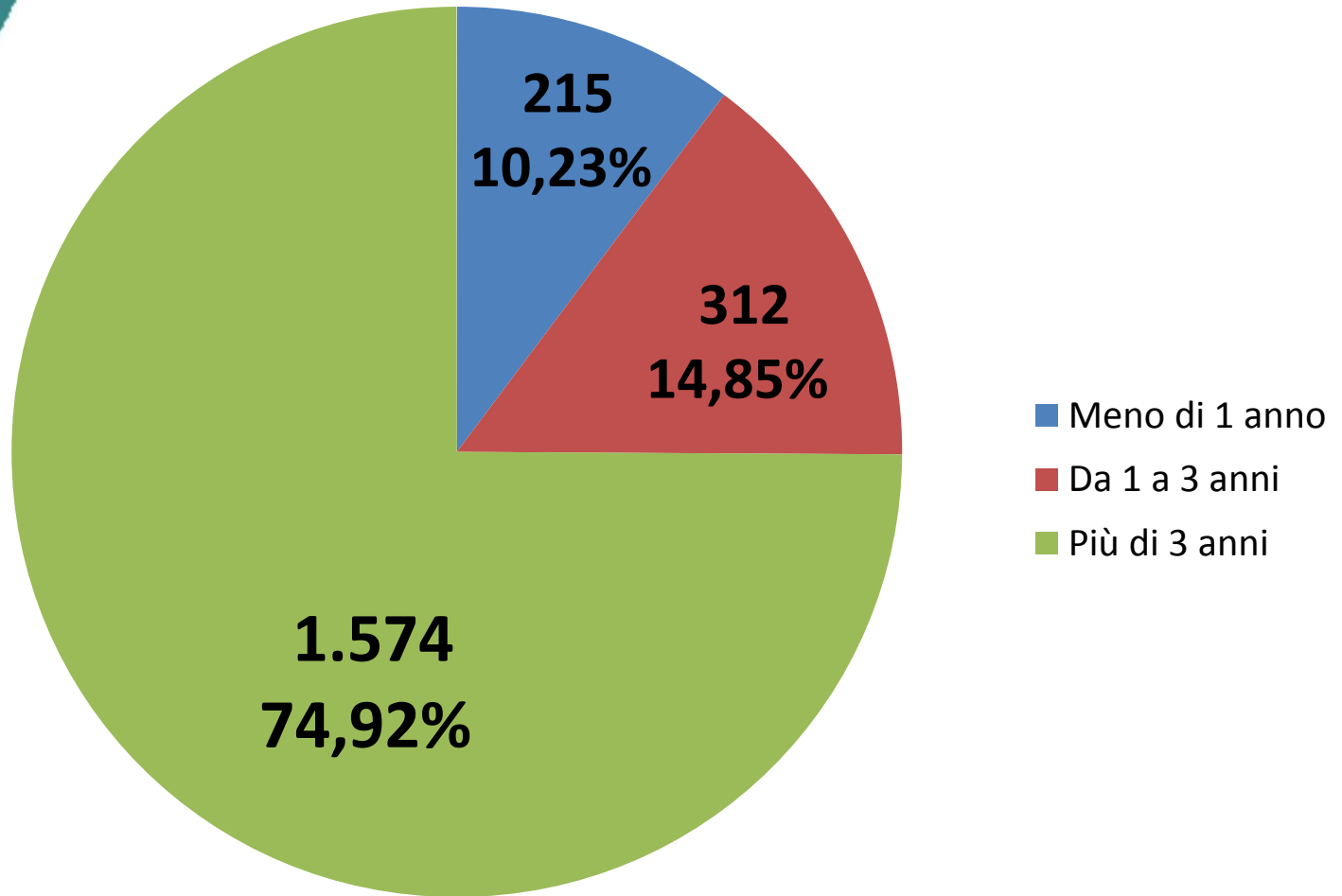


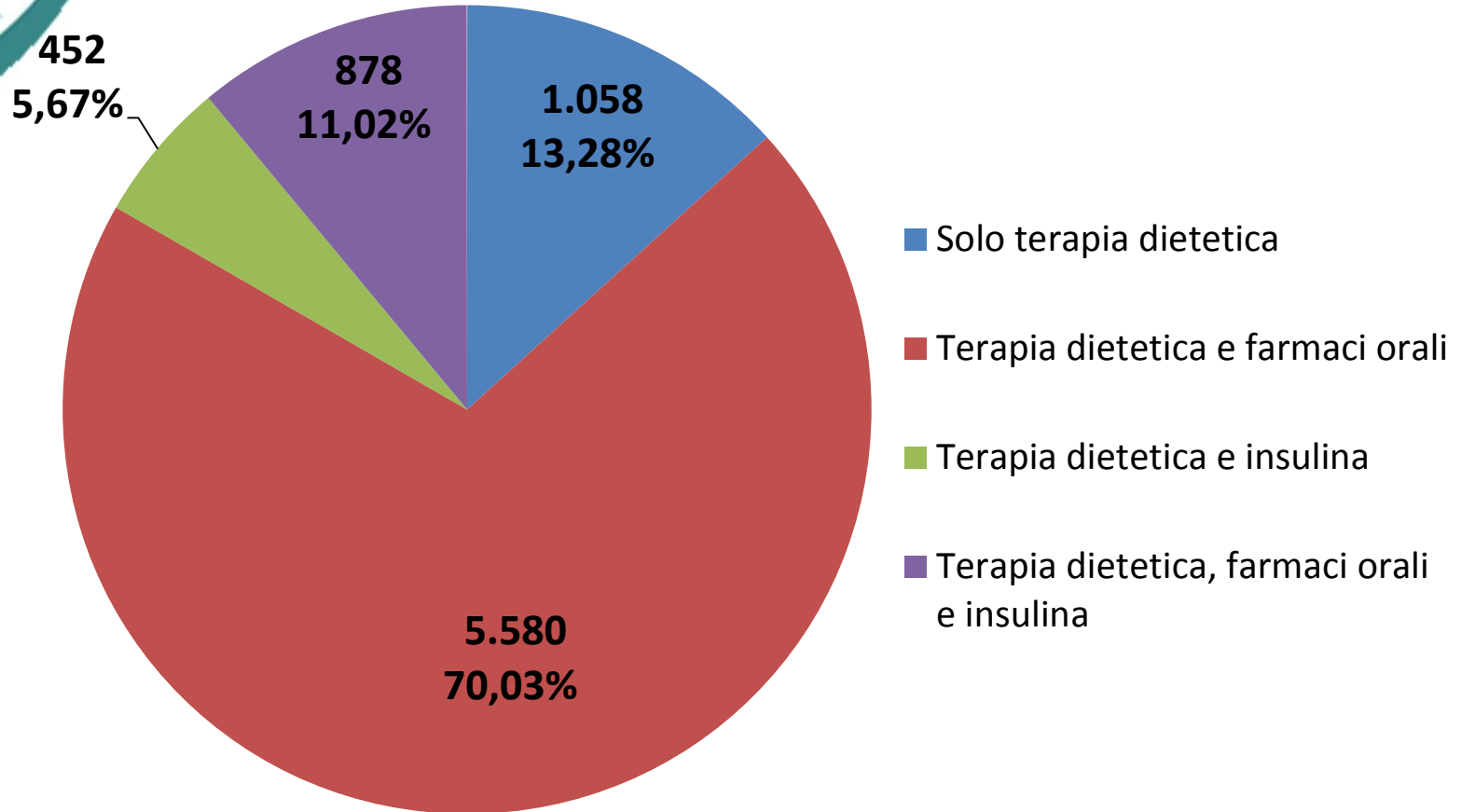


■ Femmine  
■ Maschi

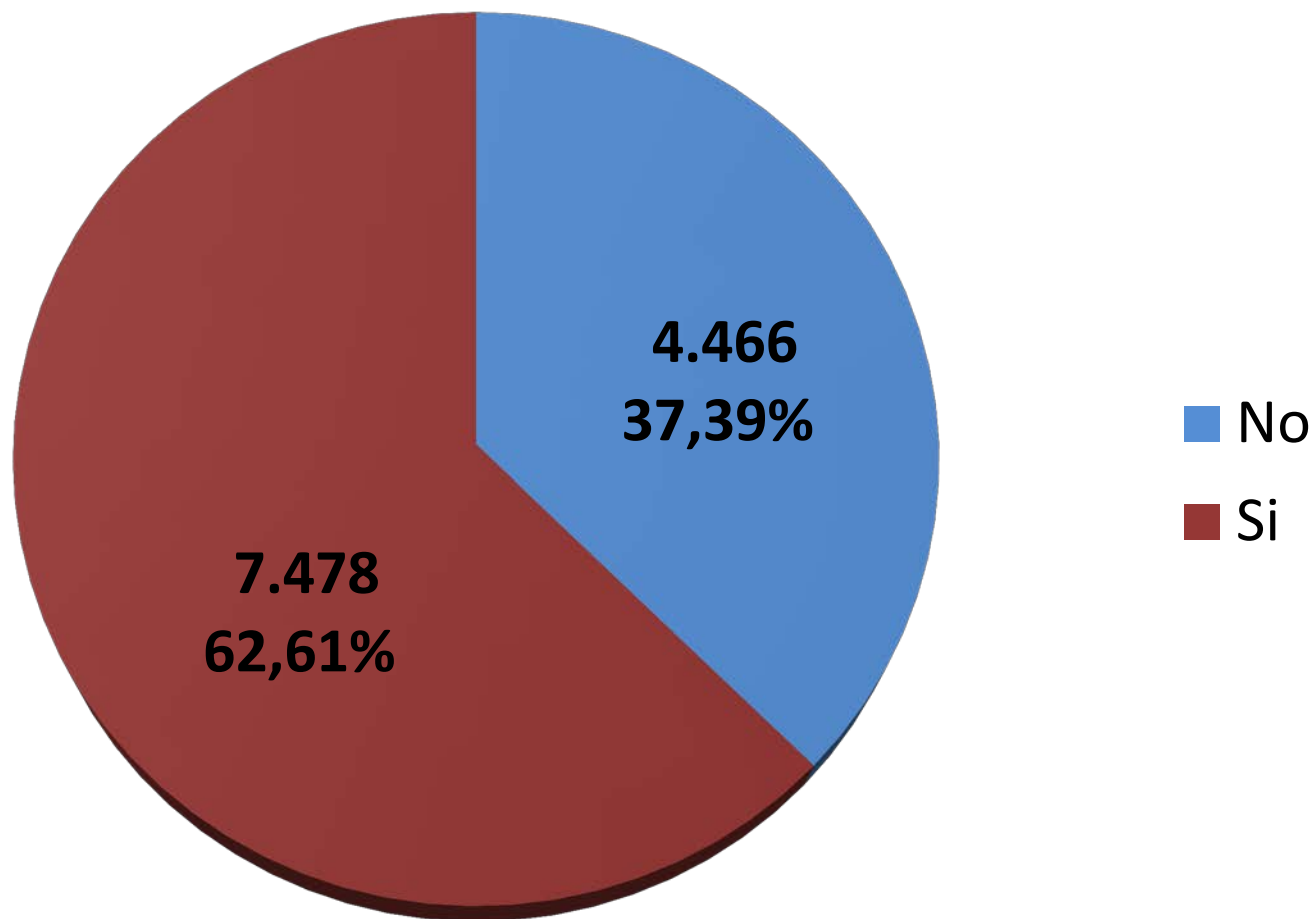


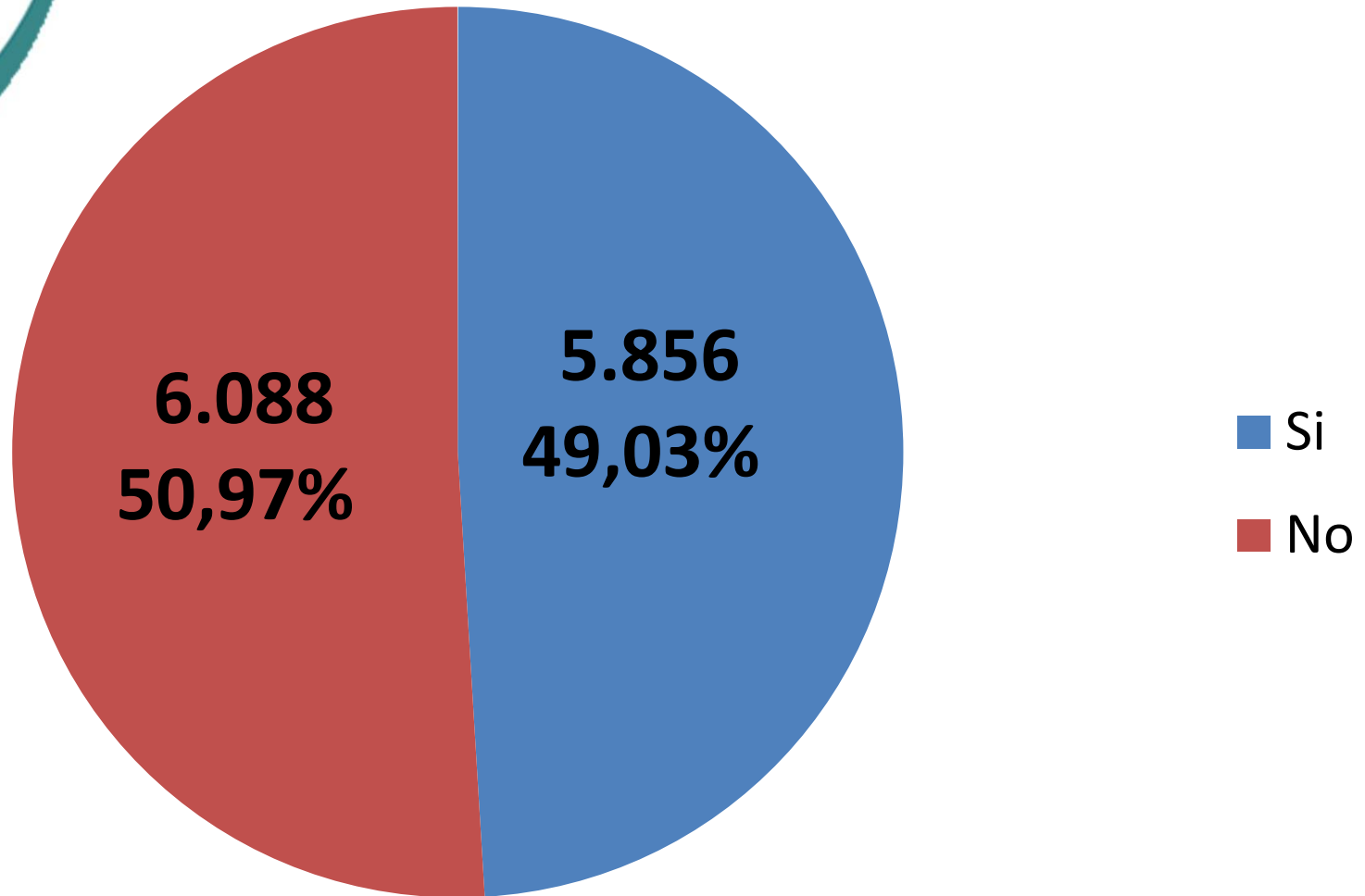


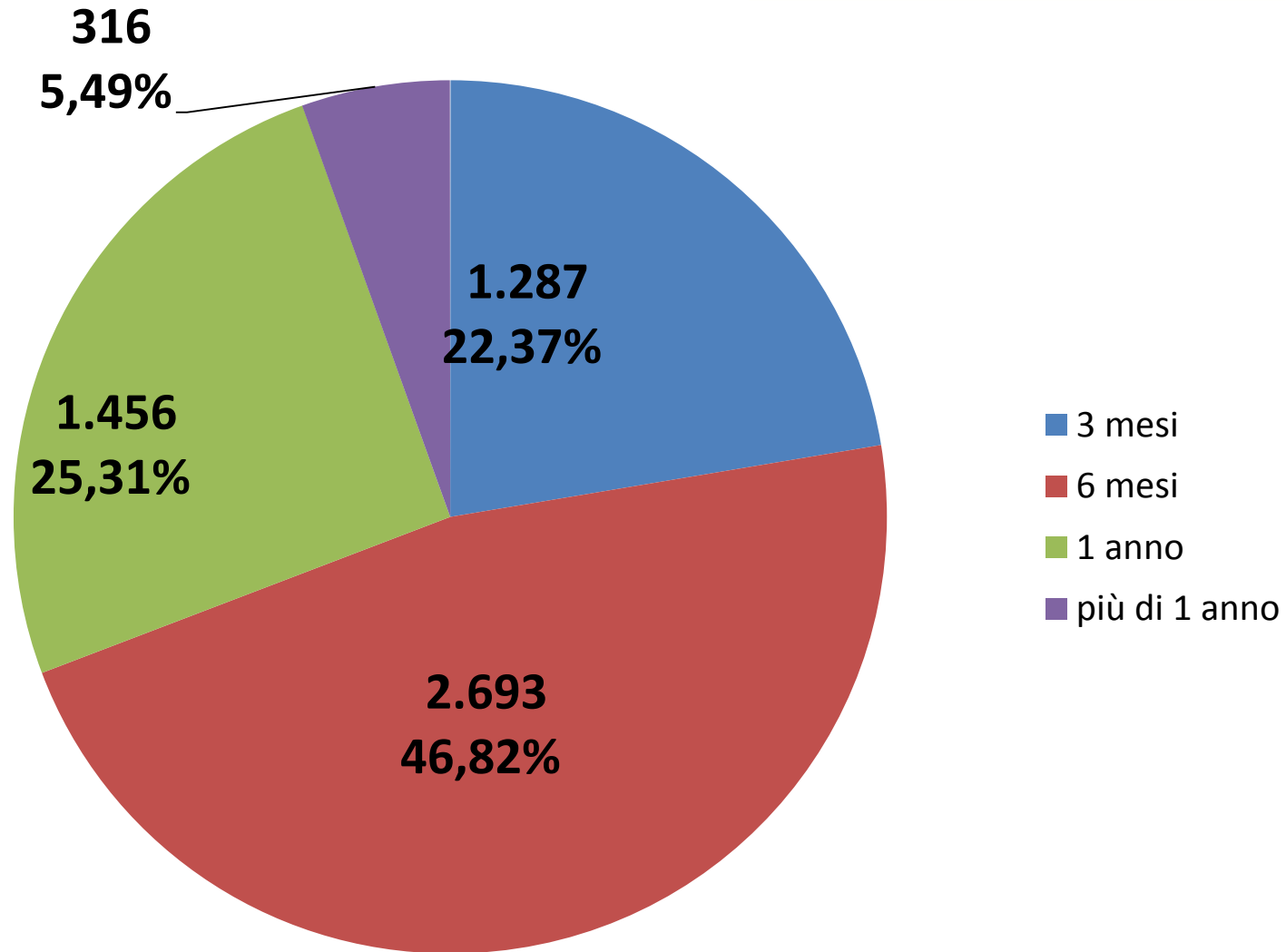












## Suddivisione per fasce di Età dei soggetti prediabetici e diabetici



■ Glicemia 100-125 mg ■ Glicemia 110-125 mg ■ Glicemia > 125 mg

